

Sprawozdanie

z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2024.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi zobowiązuje jednostki samorządu terytorialnego do działań w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi poprzez podejmowanie oddziaływań mających na celu ograniczenie rozmiarów problemu oraz zmniejszanie ryzyka powstawania nowych problemów alkoholowych.

Prowadzone na terenie gminy Supraśl działania mają na celu dążenie do ograniczenia ilości spożywanych napojów alkoholowych, w tym ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież oraz do zmiany struktury spożycia alkoholu, jak również zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożywania tych napojów.

Niezmiernie ważnym jest też stałe rozwijanie poziomu świadomości naszego społeczeństwa w zakresie zagrożeń związanych z nadużywaniem alkoholu i innych środków zmieniających świadomość. Nadużywanie alkoholu prowadzi do niszczenia życia rodzinnego, utraty kontaktu i zrozumienia, izolacji od świata zewnętrznego, wyczerpania zasobów materialnych, przemocy i demoralizacji. Dlatego niezbędne jest zapewnienie zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych oraz prowadzenie profilaktycznych działań edukacyjnych i informacyjnych skierowanych do całego społeczeństwa.

Wartość alkoholu sprzedanego w roku sprawozdawczym na terenie gminy (na podstawie oświadczeń złożonych przez przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych) przedstawiała się następująco: do 4,5% (oraz piwa) – 8.802.262,84 zł; od 4,5% do 18% (bez piwa) - 2.153.393,63 zł oraz powyżej 18% - 6.998.434,19 zł; razem: 17.954.090,66 zł.

W roku 2024 w gminie Supraśl na przeciwdziałanie alkoholizmowi wydatkowano kwotę 433.392,13 zł, plan wynosił 491.270 zł. Kwota wpływów w 2024r. z tyt. sprzedaży alkoholu w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej nie przekraczającej 300 ml, czyli tzw. „małpek” wyniosła 60.624,25 zł.

W roku 2024 zwiększono dostępność pomocy psychoterapeutycznej oraz psychologicznej. Informacje o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej oraz psychoterapeutycznej osobom doświadczającym przemocy w rodzinie zamieszczone zostały na tablicach ogłoszeń oraz stronie www.suprasl.pl.

Na działalność Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i współuzależnienia oraz dla osób i rodzin w kryzysie wydatkowano kwotę 80.388,71 zł. Zadaniem Punktu Konsultacyjnego było m.in. rozpoznawanie problemów zgłaszanych przez klientów, udzielanie informacji dotyczących uzależnienia, objawów tej choroby oraz możliwości i wymogów dotyczących leczenia, prowadzenie interwencji kryzysowej, motywowanie osób uzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach do tego przeznaczonych oraz kierowanie do specjalistycznych placówek leczenia. Objęto wsparciem 49 osób z problemem alkoholowym udzielając im 265 konsultacji, trzem osobom z problemem narkotykowym - 28 konsultacji oraz 16 członkom rodzin osób z problemem alkoholowym - 68 konsultacji. Udzielano również wsparcia osobom uzależnionym po leczeniu odwykowym, prowadzono konsultacje w zakresie wsparcia i pomocy osobom z rodzin z problemem alkoholowym i z

występującym zjawiskiem przemocy. Motywowano osoby pijące ryzykownie do zmiany szkodliwych wzorców picia. Z osobami, które wyraziły zgodę, prowadzone były zajęcia motywująco – wspierające, których celem było utrzymanie abstynencji i doraźne zmiany zachowania, wspieranie wczesnej abstynencji oraz prace nad zmianą relacji w związku oraz interwencje psychologiczne w sytuacji kryzysu w rodzinie na tle nadużywania alkoholu.

Dyżury psychoterapeuty odbywały się w Punkcie Konsultacyjnym w Supraślu we wtorki . w godz. od 15.00 do 18.00 oraz we czwartki w godz. od 16.00 do 20.00, w piątki w godz. 9.00-12.00, ponadto raz w miesiącu w ostatnią jego niedzielę w godz. 16.00-20.00

Pomoc psychologiczną w ramach „Punktu Wspierania Rodziny” świadczył psycholog, dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i środy, po 6 godzin tygodniowo. W roku 2024 z indywidualnych spotkań z psychologiem oraz wsparcia psychologicznego skorzystało 86 osób, odbyło się ogółem 211 konsultacji specjalistycznych, w tym 48 telefonicznych. Wśród zgłaszających się po pomoc były dzieci i młodzież, uczniowie szkół podstawowych oraz dorośli.

Praca obejmowała następujące obszary: trudności w funkcjonowaniu, niska samoocena, problemy rodzinne, problemy małżeńskie, trudności z adaptacją w szkole, przemoc psychiczna, zaburzenia lękowe. Wśród sygnalizowanych spraw znajdowały się również problemy wychowawcze związane z trudnymi zachowaniami przejawianymi przez dzieci i młodzież, problemy emocjonalne, występowały również stany depresyjne oraz problemy z komunikacją w środowisku domowym. Podczas spotkań prowadzono psychoedukację w zakresie sposobów komunikacji w rodzinie, rozpoznawania i odreagowywania w sposób akceptowalny społecznie nieprzyjemnych emocji oraz nabywania kompetencji radzenia sobie w środowisku społecznym. Organizowano ćwiczenia wzmacniające samoocenę i poczucie własnej wartości, rozwijające pewność siebie i umiejętność podejmowania decyzji, pozwalające na lepszy wgląd w siebie: swoje mocne i słabe strony, pragnienia. Udzielano wsparcia informacyjnego oraz emocjonalnego w obliczu doświadczanych przez osoby zgłaszające się trudności. Większość spotkań miała charakter cykliczny – poszukiwano rozwiązań w odpowiedzi na zgłaszane problemy, monitorowano postępy, ukierunkowywano na konkretne formy i miejsca uzyskania pomocy długoterminowej.

Realizacja tego zadania wyniosła 30.611,20 zł.

Programy profilaktyczne i edukacyjno-wychowawcze kosztowały w 2024r. 32.505 zł. Obejmowały one wiele różnorodnych działań, m.in.:

Realizowano w szkołach zajęcia w ramach rekomendowanego międzynarodowego programu „Przyjaciele Zippiego” promującego zdrowie, odporność psychiczną i dobre samopoczucie małych dzieci, beneficjentami którego było 144 dzieci.

Również realizowano program profilaktyki uniwersalnej i promocji zdrowia „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” adresowany do uczniów w wieku 8-12 lat. Ma on na celu rozwijać kompetencje społeczne i emocjonalne dzieci i młodzieży, wzmacniać ich naturalne zdolności radzenia sobie z trudnościami, kształtować pozytywne nastawienie do świata, a także uczyć optymizmu, radości życia, życzliwości i współpracy. Obejmował on grono 197 uczniów.

Sukcesem jest, że Gmina Supraśl posiada przeszkolonych 33 nauczycieli, którzy są uprawnieni do prowadzenia międzynarodowego programu „Przyjaciele Zippiego” promującego zdrowie, odporność psychiczną i dobre samopoczucie małych dzieci oraz 38 nauczycieli z naszych placówek oświatowych

jest uprawnionych do prowadzenia rekomendowanego programu profilaktycznego „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”.

Ze środków na profilaktykę w roku 2024 również sfinansowano dla 14 nauczycieli kurs trenera rekomendowanego programu profilaktycznego „Trening Zastępowania Agresji”, co daje im ważne narzędzie pracy z młodzieżą.

Ze szkolenia dla realizatorów nowego, rekomendowanego programu profilaktycznego „Iskra odporności” skorzystało 7 pedagogów.

Sfinansowano również szkolenie dla 30 wychowawców żłobków i przedszkoli „Porozumienie bez przemocy wg dr Marshalla Rosenberga”.

W roku 2024 nadal realizowano ogólnopolski program profilaktyczny „Zachowaj Trzeźwy Umysł” pod patronatem Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu i Turystyki RP oraz Komendy Głównej Policji, który od wielu lat cieszy się zainteresowaniem w naszych szkołach. Kampania ta oferuje oryginalne, bazujące na najnowszych trendach programy, pozwala też uczestniczącej gminie bezpłatnie wziąć udział w Ogólnopolskiej Diagnostyce Społecznej uczniów. W roku 2024 uczniowie z naszej gminy aktywnie uczestniczyli w propagowanych ciekawych formach profilaktyki, uzyskując w ogólnopolskich konkursach liczne nagrody, co jest wielką zachętą i skutecznym sposobem propagowania szerokiej profilaktyki.

Kontynuowano działania w ramach kampanii „Reaguj na przemoc” „Narkotyki, to mnie nie kręci”.

Udzielano wsparcia rodzinom poprzez m.in. edukację rodziców z trudnościami wychowawczymi w ramach przyjętej przez Radę Miejską „Strategii rozwiązywania problemów społecznych gminy Supraśl na lata 2018-2029”.

Prowadzone były także akcje szkolne wynikające z realizacji Programu Profilaktyczno-Wychowawczego: zajęcia i warsztaty profilaktyczne w SSP w Supraślu, ZSP w Ogrodniczkach oraz w SP w Sobolewie dla uczniów, ich rodziców i nauczycieli – zgodnie z zapotrzebowaniem w/w placówek oświatowych.

Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych – na te działania wydatkowano 126.655,56 zł.

W roku 2024 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Supraślu uczestniczyła w finansowaniu wypoczynku z elementami profilaktyki w okresie zimowym oraz letnim dla 252 dzieci z naszej gminy.

Ciekawą formą spędzania czasu wolnego, kształtującą postawy zachowań nieagresywnych wśród dzieci i młodzieży były zajęcia pozalekcyjne. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia szachowe, w których wzięło udział około 90 uczniów SSP w Supraślu.

Partycypowano w organizacji imprezy propagującej zdrowy styl życia oraz czynny wypoczynek – Akademickich Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych - Supraśl 2023, biegu Ultra Śledź, Maratonie Leśnym, Dniu Dziecka oraz szereg inicjatyw propagujących zdrowy styl życia organizowanych przez placówki oświatowe naszej gminy.

Cieszyła wychowawców aktywność uczniów w kolejnych edycjach konkursów o tematyce rodzinnej oraz dot. zachowania tradycji: w udziale w ogólnopolskim konkursie plastycznym „Widok z mojego okna”, w Międzyszkolnym konkursie „Bombki i bombeczki...”, „Idzie zima będą Święta”, konkursie recytatorskim „Kiedy myślę „Ojczyzna” a także w szkolnych konkursach o treści społecznej i patriotycznej.

Na terenie gminy działają wspólnota AA oraz Supraskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Jutrzenka” w Supraślu, które służą osobom wymagającym wsparcia.

W roku 2024 Supraskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Jutrzenka” w Supraślu otrzymało dotację na prowadzenie działań profilaktycznych w wysokości 10.000 zł.

W roku 2024 członkowie Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyli m.in. w 24-godzinny szkoleniu Lokalnych Zespołów Interdyscyplinarnych pn. „Współpraca interdyscyplinarna na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej” oraz „Zmiany w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie”. Członkowie Gminnej Komisji oraz przedstawiciele delegowani z gminnych placówek oświatowych wzięli udział w dwudniowej konferencji „Profilaktyka używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież.”

Zorganizowano również terenowe szkolenie dla sprzedawców alkoholu w 40 placówkach.

Koszt szkoleń ogółem wyniósł 10.000.

Koszty postępowania sądowego w przedmiocie uzależnień oraz przeprowadzenie badań przez biegłych sądowych i przygotowanie opinii psychologiczno-psychiatrycznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – wyniosły 2.445,72 zł.

Dotacja na prowadzenie świetlicy środowiskowej Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia „Eleos” – wyniosła 45.000 zł.

W 2024r. w ramach realizacji zadania „Prowadzenie świetlic terapeutycznych oraz innych placówek dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, w tym z problemem alkoholowym” działała świetlica Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia „ELEOS”, która swoimi działaniami obejmuje dzieci, młodzież i rodziny wymagające wsparcia i pomocy.

Zajęcia odbywały się przez pięć dni w tygodniu w godzinach od 13.00 do 18.00. Placówka zapewniała 15 miejsc dla podopiecznych w wieku 9-16 lat. Ważnym elementem pracy placówki była pomoc podopiecznym w wyrównywaniu braków edukacyjnych oraz wdrażanie do systematyczności w odrabianiu prac domowych. Odbywały się zajęcia plastyczne, kulinarne, sportowe oraz z edukacji humanitarnej. Brały udział w zajęciach o charakterze socjoterapeutycznym oraz dotyczących profilaktyki antyalkoholowej, antynikotynowej oraz przeciwdziałania przemocy i agresji, które pozwalały na nabywanie pozytywnych wzorców zachowań i przeciwdziałały niedostosowaniu społecznemu. Dzieci mogły codziennie spożyć w świetlicy posiłek.

Wynagrodzenie członków GKPiRPA w 2024r. wyniosło 46.464 zł.

Obsługa administracyjna wyniosła w 2023r. 49.321,94 zł.

W 2024r. przy realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współpracowała z

Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Białymstoku, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Supraślu, Zespołem Interdyscyplinarnym, Policją, placówkami oświatowymi na terenie gminy, parafiami wyznaniowymi, kuratorami sądowymi oraz stowarzyszeniami.

Członkowie Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych regularnie uczestniczyli w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego oraz w pracach Grup Diagnostyczno-Pomocowych, zajmujących się zjawiskiem przemocy w konkretnych rodzinach.

Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2024r.

Lp.	Nazwa zadania	% Wydatków
1.	Punkt konsultacyjny uzależnień	18,55
2.	Punkt wspierania rodziny-dyżury psychologów	7,06
3.	Programy profilaktyczne edukacyjno-wychowawcze	7,50
4.	Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych	29,23
5.	Dotacja na realizację działań profilaktycznych	2,31
6.	Szkolenia	2,31
7.	Wydawnictwa z zakresu profilaktyki	0,00
8.	Koszty postępowania w przedmiocie uzależnień	0,56
9.	Ekspertyzy i opracowania dot. patologii	0,00
10.	Dotacja na świetlice środowiskowe	10,38
11.	Wynagrodzenia członków GKPiRPA	10,72
12.	Obsługa administracyjna	11,38
	RAZEM:	100,00

Sporządziła:

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

mgr Anna Ejsmont

BURMISTRZ
Dr Radosław Dobrowolski