

PROJEKT

**UCHWAŁA NR / /2025
RADY MIEJSKIEJ W SUPRAŚLU
z dnia grudnia 2025 r.**

**w sprawie Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym na lata 2026 - 2029**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1153), art. 4¹ ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151), oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939) – Rada Miejska w Supraślu uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym na lata 2026 – 2029, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Supraśla.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Supraślu**

Sylvia Małgorzata Ostaszewska-Abramowicz

Sprawdzono pod względem
formalno-prawnym

RADCA PRAWNY
Mariusz Żukowski
12.12.2025

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA Z UP. BURMISTRZA
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
mgr Anna Ejsmont

Mariusz Żukowski
SEKRETARZ GMINY

BURMISTRZ
dr Radosław Dobrowolski

UZASADNIENIE

Samorząd gminy na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.) w związku z ustawą dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii w (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.) ma obowiązek przyjmować i realizować gminne programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a od 2022r. elementem działań edukacyjnych i profilaktycznych prowadzonych w ramach gminnych programów jest także przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.

załącznik
do uchwały Nr/..... /2025
Rady Miejskiej w Supraślu
z dniagrudnia 2025 r.

GMINNY PROGRAM
profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii
oraz uzależnieniom behawioralnym na lata 2026-2029

Gmina Supraśl jako odpowiedzialny samorząd, przyjmuje podejście całościowe do problematyki uzależnień, angażując instytucje oraz dostępne zasoby w budowanie zdrowego, świadomego i odpornego społeczeństwa. Dokument ten wyznacza fundament do tworzenia programów i strategii, które nie tylko ograniczają ryzyko uzależnień, ale również wspierają zdrowy styl życia i rozwój lokalnej wspólnoty.

DIAGNOZA ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH
w Gminie Supraśl

W III kwartale 2025r. została przeprowadzona w Gminie Supraśl Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych. Stanowi ona kluczowy element w rozpoznawaniu oraz przeciwdziałaniu problemom dotyczącym zarówno dorosłych mieszkańców, jak i dzieci oraz młodzież. W obliczu szybko zmieniających się realiów społeczno-kulturowych lokalna społeczność mierzy się z wyzwaniami, które wymagają systemowego podejścia i szczególnej troski. To kompleksowa analiza skali oraz charakteru problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze), uzależnieniami behawioralnymi oraz zjawiskami towarzyszącymi, takimi jak przemoc domowa czy cyberprzemoc.

Podstawowym zadaniem diagnozy jest dostarczenie wiarygodnych danych, które umożliwią skuteczne planowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i wspierających osoby oraz rodziny zmagające się z problemami uzależnień. Analiza wyników badań ankietowych, połączona z przeglądem statystyk, pozwala lepiej uchwycić potrzeby mieszkańców i wskazać te obszary, w których interwencja jest najbardziej pilna.

Raport obejmuje najważniejsze zagadnienia związane z nadużywaniem alkoholu, nikotyny, narkotyków i dopalaczy, uzależnieniami behawioralnymi oraz postawami społecznymi wobec tych zjawisk. Dane uzyskano w ramach anonimowych badań ankietowych zrealizowanych w

Gminie Supraśl wśród trzech grup: dorosłych mieszkańców, sprzedawców napojów alkoholowych oraz dzieci i młodzieży szkolnej.

ZASTOSOWANE METODY BADAWCZE

W procesie opracowania diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych dla Gminy Supraśl zastosowano dwie komplementarne metody badawcze: CAWI (Computer-Assisted Web Interview) oraz PAPI (Paper-and-Pencil Interview).

Metoda **CAWI** polega na wspomagany komputerowo wywiadzie realizowanym przy użyciu strony internetowej. Jest to technika szeroko stosowana w badaniach ilościowych rynku i opinii publicznej, umożliwiającą zebranie danych od dużej liczby respondentów w krótkim czasie. W badaniu CAWI **uczestniczyli uczniowie szkół z terenu gminy**, którzy wypełniali ankiety elektroniczne w dogodnym dla siebie momencie. Takie rozwiązanie zwiększa komfort respondentów i sprzyja szczerości odpowiedzi, co ma szczególne znaczenie przy pytaniach dotyczących kwestii wrażliwych, takich jak doświadczenia związane z problemami społecznymi. Do realizacji badania wykorzystano program CORIGO, rekomendowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE), który pozwalał na sprawne przygotowanie kwestionariusza, automatyczne zbieranie danych i wstępne ich porządkowanie, zapewniając wysoką jakość materiału badawczego.

Metoda **PAPI** (Paper-and-Pencil Interview) polega na tradycyjnym wywiadzie papierowym, podczas którego ankieter przeprowadza badanie bezpośrednio z respondentem zapisującym odpowiedzi na formularzu papierowym. W badaniu **PAPI uczestniczyli mieszkańcy gminy oraz sprzedawcy w punktach oferujących alkohol** co pozwoliło uzyskać informacje dotyczące opinii społecznej i lokalnego rynku. Metoda ta umożliwia interakcję z ankietowanym, a także doprecyzowanie pytań w przypadku wątpliwości, co zwiększa wiarygodność i dokładność zbieranych danych.

Łączne zastosowanie obu metod – CAWI oraz PAPI – pozwoliło na uzyskanie pełnego i rzetelnego obrazu lokalnych zagrożeń społecznych, uwzględniającego różnorodne grupy respondentów i perspektywy.

Sytuacja demograficzna Gminy Supraśl wskazuje na istotne zmiany wynikające z reorganizacji administracyjnej, a także na ogólne tendencje charakterystyczne dla małych gmin podmiejskich.

Po zmianie granic administracyjnych od początku 2025 roku liczba mieszkańców znacząco się zmniejszyła – obecnie Gmina obejmuje jedynie około jednej trzeciej populacji sprzed podziału. Pomimo tego, struktura demograficzna pozostaje zrównoważona pod względem płci, z nieznaczną przewagą kobiet.

W rozkładzie wiekowym widać wyraźną przewagę osób w wieku produkcyjnym, co wskazuje na aktywny potencjał zawodowy lokalnej społeczności. Jednocześnie zauważalny jest spadek liczby dzieci i młodzieży w wieku przedprodukcyjnym oraz stosunkowo wysoki udział osób starszych. Może to świadczyć o procesie starzenia się ludności oraz ograniczonym przyroście naturalnym.

Ruch naturalny również wskazuje na niekorzystny bilans demograficzny – liczba zgonów przewyższa liczbę urodzeń. Mimo niewielkiej liczby urodzeń, dynamika ta jest po części wynikiem zmniejszenia obszaru gminy, a nie tylko samego spadku dzietności.

W strukturze stanu cywilnego przeważają osoby pozostające w związkach małżeńskich, choć widoczny jest także znaczący odsetek osób stanu wolnego, w tym po rozwodzie lub owdowiałych.

Podsumowując, Gmina Supraśl po zmianie granic charakteryzuje się mniejszą, lecz stosunkowo stabilną populacją, w której dominuje ludność w wieku produkcyjnym. Widoczny jest jednak proces starzenia się społeczeństwa oraz utrzymujący się ujemny przyrost naturalny, co w dłuższej perspektywie może stanowić wyzwanie dla lokalnej polityki społecznej i rozwoju usług publicznych.

LOKALNE ZAGROŻENIA SPOŁECZNE W GRUPIE DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

Badania obejmowały mieszkańców **Gminy Supraśl**, którzy ukończyli osiemnasty rok życia. W badaniu wzięło udział **104** mieszkańców Gminy Supraśl (64% kobiet i 35% mężczyzn) co stanowiło reprezentatywną próbę dla populacji gminy. Średnia wieku mieszkańców wyniosła

33 lata. Analiza wyników pozwoliła na uzyskanie cennych informacji na temat preferencji, potrzeb i problemów społeczności lokalnej, co może stanowić podstawę do podejmowania decyzji przez lokalne władze oraz inne zainteresowane strony.

Dorośli mieszkańcy Gminy Supraśl

- W opinii mieszkańców Gminy Supraśl najistotniejszymi problemami społecznymi są: uzależnienie od papierosów (80%), uzależnienie od alkoholu (76%), bieda i ubóstwo (71%) oraz uzależnienia behawioralne (70%).
- Z kolei w kwestii zjawisk uzależnień bardzo powszechnymi w ich środowisku są: nikotynizm (84%), sieciologizm (79%) oraz alkoholizm (72%).
- Jak wskazują wyniki badań przeprowadzonych wśród mieszkańców Gminy Supraśl 24% z respondentów zna osobiście lub ze słyszenia osoby doznające przemocy w rodzinie, a 38% ma podejrzenia, że może do tego dochodzić.
- Według opinii wyrażonych w ankiecie na temat spożywania alkoholu mieszkańcy Gminy Supraśl odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o średnim stopniu ryzyka – większość badanych z rozważą spożywa alkohol – najczęściej kilka razy w roku (22%) oraz kilka razy w miesiącu (38%), wypijając przy tym umiarkowane ilości alkoholu (1-2 porcje: 27%, 3-4 porcje: 29%).
- Jak wynika z przeprowadzonych badań 61% mieszkańców dostrzega potrzebę realizacji działań z zakresu profilaktyki uzależnień. Świadczyć to może o wysokim poziomie wiedzy mieszkańców na temat tego, jak istotne jest ograniczanie rozmiarów używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych. Badani wskazali na potrzebę organizacji: wsparcia psychologicznego dla rodzin (33%), otwartych konsultacji z terapeutą uzależnień (28%), warsztatów profilaktycznych dla uczniów (21%), udziału w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych (13%) oraz pomocy w integracji dzieci (5%).

Rekomendowane działania dla dorosłych mieszkańców:

- Kontynuowanie podejmowanych działań informujących o negatywnych skutkach zdrowotnych, społecznych i prawnych wynikających z nadużywania alkoholu, a także mechanizmów uzależnienia. W tym celu skuteczne mogą okazać się rozpowszechniane

wśród mieszkańców ulotki, broszury lub rozmieszczone na terenie Gminy plakaty i bilbordy.

- Aby dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców, warto wykorzystać przy tym nowe media. Warto również wykorzystać tablice informacyjne w miejscach publicznych.
- Organizowanie szkoleń dla lekarzy i pielęgniarek w zakresie rozpoznawania wzorów spożywania alkoholu przez pacjentów i podejmowania interwencji wobec osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie.
- Przeprowadzenie kampanii informacyjnej na temat konsekwencji prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu oraz podejmowanie działań mających na celu zmianę przekonań i postaw uczestników ruchu drogowego poprzez wzmacnianie postawy braku tolerancji dla spożywania alkoholu wśród osób kierujących pojazdami.
- Rozpowszechnianie ulotek, broszur i plakatów, na których znajdować się będą informacje zachęcające do rzucenia palenia oraz sposoby i metody, które mogą w tym pomóc.
- Podjęcie działań profilaktycznych wykorzystując przy tym strategię informacyjną mającą na celu edukację mieszkańców z zakresu szkodliwości nikotyny na zdrowie palacza i osób w jego najbliższym otoczeniu

Sprzedawcy napojów alkoholowych

- Rozkład deklaracji sprzedaży alkoholu pozwala sądzić, iż sprzedawcy odpowiedzialnie podchodzą do sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim. W przypadku wątpliwości, co do wieku osoby kupującej alkohol – 100% sprzedawców zawsze sprawdza dowód potwierdzający pełnoletność klienta.
- 50% z badanych uważa, że osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w lokalnym środowisku.
- Respondenci wskazują, że przypadki próby kupna alkoholu przez osobę poniżej 18 roku życia zdarzają się najczęściej kilka razy w miesiącu (55%).
- 100% badanych deklaruje, że nigdy nie sprzedało alkoholu osobie budzącej wątpliwości osobie niepełnoletniej.
- Jedynie 40% badanych stwierdza, że nie dochodzi do sytuacji spożywania alkoholu w obrębie sklepu.

- Sprzedawcy charakteryzują się wysoką świadomością konsekwencji picia alkoholu – 95% badanych nie zgadza się na to, aby kobiety w ciąży piły alkohol, 95% nie zgadza się na prowadzenie pojazdów mechanicznych po spożyciu 75% badanych uważa, że alkohol nie pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.

Rekomendowane działania dla sprzedawców napojów alkoholowych:

- Przeprowadzenie kampanii informacyjnej z zakresu odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych. Kampania informacyjna może obejmować szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych (szkolenie w punktach sprzedaży alkoholu), działania edukacyjne z wykorzystaniem techniki Mystery Shopping i dystrybucję materiałów typu plakaty i ulotki, naklejki do umieszczenia w punktach.
- Podejmowanie cyklicznych działań kontrolnych, interwencyjnych a także prewencyjno – edukacyjnych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych np. wykorzystanie procedur badawczo - profilaktycznych.
- Zakup i kolportaż materiałów edukacyjnych skierowany do sprzedawców napojów alkoholowych występujących do Urzędu Gminy z wnioskiem o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych.
- Rekomenduje się także zapoznanie pracowników punktów sprzedaży napojów alkoholowych z procedurą skutecznej odmowy, wzmacnianie umiejętności asertywności oraz ukazanie sposobów wspomagających współpracę sprzedawców z Policją oraz z organem kontrolnym takim jak GKRPA.

Dzieci i młodzież szkolna

Spożywanie napojów alkoholowych przez dzieci i młodzież szkolną w Gminie Supraśl - inicjację alkoholową ma za sobą 3% ankietowanych uczniów SP 4-6, 6% SP 7-8 oraz 20% uczniów SPP. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający głównie od swoich rówieśników.

- Młodzi ludzie deklarują najczęściej spożywanie piwa (SP 4-6: 33%; SP 7-8: 71%; SPP: 50%). Tutaj warto zaznaczyć, że część młodych ludzi (SP 4-6: 10%; SP 7-8: 18%; SPP: 23%) jest przekonana o prawdziwości mitu jakoby piwo nie było alkoholem. Większość

uczniów przyjmuje konstruktywne postawy wobec substancji psychoaktywnych i ma świadomość ich szkodliwości.

- Badania wykazały, że pewien odsetek ankietowanych młodych mieszkańców Gminy Supraśl palił lub nadal pali wyroby tytoniowe. Do palenia papierosów chociaż raz w życiu przyznaje się 7% uczniów SP 4-6, 14% SP 7-8 oraz 10% SPP. Najczęściej wskazywanymi powodami palenia papierosów przez uczniów, którzy mają za sobą inicjację nikotynową była chęć spróbowania czegoś nowego oraz namowa znajomych. Jednocześnie, niepokojący jest względnie bardzo łatwy dostęp dzieci i młodzieży do wyrobów tytoniowych oraz napojów alkoholowych. Jego ograniczenie jest zadaniem leżącym w obowiązku osób dorosłych. Rekomenduje się podejmowanie działań budujących świadomość zagrożenia związanego z poszczególnymi używkami poprzez warsztaty profilaktyczne, szkolenia dla nauczycieli lub pogadanki profilaktyczne dla rodziców.
- Jak wynika z badań problem zażywania substancji psychoaktywnych takich jak narkotyki czy dopalacze występuje wśród uczniów szkół (SP 4-6: 3%; SP 7-8: 3%; SPP: 7%). 7% młodszych uczniów, 14% starszych uczniów oraz 24% najstarszych uczniów – potrafi ocenić, czy nabycie owych substancji jest w ich otoczeniu łatwe. W związku z powyższym należy zwrócić uwagę na profilaktykę narkotykową wśród uczniów. W przypadku zażywania substancji psychoaktywnych bardzo ważne jest prowadzenie regularnych zajęć profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. Najbardziej sprzyjające okoliczności do kontaktu z substancjami psychoaktywnymi stwarzają wakacje oraz czas wolny, dlatego też dzieci w tym okresie powinny zostać otoczone szczególną uwagą opiekunów i uświadamiane w kwestii niebezpieczeństw, jakie wiążą się z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Zaleca się podjęcie obserwacji w placówkach oświatowych, w celu identyfikacji uczniów zażywających środki psychoaktywne.
- Należy zwrócić uwagę na obniżający się wiek osób sięgających po napoje energetyzujące, które stanowią duże obciążenie zdrowotne dla młodego organizmu. 7% uczniów klas SP 4-6 oraz 2% uczniów klas SP 7-8 jest zdania, że napoje energetyczne są zdrowe. Co więcej – 23% uczniów z najmłodszej, 24% średniej i 71% najstarszej grupy deklaruje, że pije napoje energetyczne.
- Niepokój budzi ilość czasu spędzanego na korzystaniu z komputera, telefonu komórkowego. Uczniowie spędzają dziennie w ten sposób nawet powyżej 6 godzin dziennie. Oznaczać to może, że po zakończonych lekcjach są to ich jedyne formy spędzania czasu. Należy mieć na uwadze, iż trzeba wspierać wszelkie inicjatywy rozwijające

różnorodne pasje uczniów, tak aby były bardziej atrakcyjną formą spędzania czasu po szkole niż surfowanie po stronach internetowych oferujących niewiele wartościowych treści. Istotne jest, aby włączać w te działania rodziców, którzy mają możliwość nadzorowania tego, jak ich dzieci wykorzystują domowe komputery i inne urządzenia z dostępem do Internetu.

- Wyniki uczniów dotyczące zagrożeń związanych z nowymi technologiami (doświadczenia w zakresie cyberprzemocy) wskazują na konieczność edukacji z zakresu bezpiecznego korzystania z Internetu: wspierania świadomości prawnej, umiejętności ochrony przed niebezpiecznymi sytuacjami, wiedzy dotyczącej ochrony własnych danych, ale także profilaktyki zachowań agresywnych i nauki polubownego rozwiązywania konfliktów rówieśniczych w przestrzeni wirtualnej. 21% uczniów SP 4-6; 33% uczniów klas SP 7-8 oraz 34% uczniów SPP doświadczyło w przestrzeni internetowej zjawiska hatingu. Uczniowie dość często otrzymywali wiadomości z obelgami (SP 4-6 - 17%; SP 7-8 - 36%; SPP - 40%) oraz często została udostępniana ich prywatna korespondencja (SP 4-6 - 14%; SP 7-8 - 29%; SPP - 33%).
- Zauważalnym problemem wydaje się być skłonność uczniów do korzystania z gier hazardowych, a internetowe gry „na pieniądze” zaczynają być coraz bardziej popularne wśród dzieci i młodzieży. Warto zaznajomić uczniów z tematyką powstawania uzależnienia od hazardu, na przykład poprzez przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych lub krótkich pogadanek na lekcjach wychowawczych.
- Uczniowie z Gminy Supraśl zostali także poproszeni o ocenę powszechności występowania niektórych uzależnień behawioralnych w ich otoczeniu. Za najbardziej powszechne uczniowie uznali uzależnienie od smartfonu (SP 4-6: 55%, SP 7-8: 67%; SPP: 73%) oraz sieciologizm (SP 4-6: 52%, SP 7-8: 67%; SPP: 75%).
- Uczniowie przyznają, że doświadczają w szkole przemocy w różnorodnych formach (fizycznej bądź psychicznej). Otrzymane wyniki mogą posłużyć za zachętę do organizowania szkolnych warsztatów, podczas których dzieci i młodzież będą miały okazję do wspólnego zastanowienia się nad alternatywnymi sposobami rozładowywania negatywnych emocji i skutecznymi sposobami rozwiązywania konfliktów, bez używania przemocy. Należy także ciągle udoskonalać szkolne systemy przeciwdziałania i reagowania na przemoc, w które włączać trzeba rodziców, od których dzieci i młodzież czerpią wzorce w zakresie stosowania przemocy, jako rozwiązania codziennych problemów.

- Uczniowie w Gminie Supraśl deklarują w zdecydowanej większości bardzo dobre lub dobre relacje z opiekunami. Zaleca się rozwijanie pozytywnego potencjału rodziny i jednocześnie wzmacnianie czynnika chroniącego, jakim jest pozytywna więź dziecka z rodzicami poprzez realizację warsztatów podnoszących kompetencje wychowawcze rodziców. Jednocześnie warto zauważyć, że większość uczniów nie ufa swoim nauczycielom i nie skorzystałoby z możliwości rozmowy z nimi na temat problemów z substancjami psychoaktywnymi.
- Uczniowie przyznają, że doświadczają agresji słownej. Otrzymane wyniki mogą posłużyć za zachętę do organizowania szkolnych warsztatów, podczas których dzieci i młodzież będą miały okazję do wspólnego zastanowienia się nad alternatywnymi sposobami rozładowywania negatywnych emocji i skutecznymi sposobami rozwiązywania konfliktów, bez używania przemocy. Należy także ciągle udoskonalać szkolne systemu przeciwdziałania i reagowania na przemoc, w które włączać trzeba rodziców, od których dzieci i młodzież czerpią wzorce w zakresie stosowania przemocy, jako rozwiązania codziennych problemów.

Rekomendowane działania dla środowiska szkolnego:

- **Organizacja spotkań, pogadanek, zajęć i warsztatów dla uczniów, które będą:**
 - wskazywały negatywne skutki picia alkoholu, palenia papierosów i uzależnienia od tych substancji,
 - uświadamiały uczniom jak uzależnienie wpływa na życie,
 - rozwijały asertywną postawę – umiejętność odmowy,
 - kształtowały postawy wolne od używek oraz promowały zdrowy styl życia,
- uczenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu,
- oraz będą miały na celu:
 - poznanie zasad ochrony danych osobowych w Internecie przez uczniów,
 - uczenie zasady stosowania ograniczonego zaufania do osób poznanych w sieci oraz postawy wzajemnego szacunku w Internecie,
 - kształtowanie w młodych ludziach czujności w stosunku do innych szczególnie nieznanym,

- dostarczenie uczniom wiedzy dotyczącej zarówno korzyści, jak i zagrożeń płynących z użytkowania Internetu,
 - kształtowanie postaw uczniów sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z czasem i doborem treści programów komputerowych oraz Internetu,
 - podnoszenie świadomości uczniów dotyczących ograniczeń prawnych wynikających z korzystania z sieci,
 - ukazanie wpływu hazardu na funkcjonowanie młodego człowieka,
 - poznanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu,
 - poznanie wpływu jaki ma na życie hazard,
 - pokazanie jak budować pozytywny obraz samego siebie.
- **Poszerzanie wiedzy i kompetencji nauczycieli oraz rodziców poprzez szkolenia i spotkania otwarte w tematyce:**
- ✓ Przyczyn wchodzenia w uzależnienie, charakterystyki substancji psychoaktywnych.
 - ✓ Wskazania miejsca nauczyciela i rodzica w procesie szeroko pojętej profilaktyki uzależnień.
 - ✓ Ukazania znaczenia i oczekiwanych skutków programów profilaktycznych.
 - ✓ Sposobów wyjścia z uzależnienia.
 - ✓ Ukazania roli komunikacji w relacjach z dzieckiem i uczniem.
 - ✓ Omówienie poszczególnych uzależnień behawioralnych tj. pracoholizm, internetoholizm, jedzenioholizm, zakupoholizm i uzależnienie od hazardu, gier, zakładów, seksu.
 - ✓ Omówienie: ZUI – Zespół Uzależnienia do Internetu, wpływ komputera i Internetu na młodego człowieka, rodzaje aktywności dzieci i młodzieży w sieci, zalety korzystania z Internetu.
 - ✓ Najpopularniejsze zagrożenia Internetu.
 - ✓ Jak chronić własne dziecko – poradnik dla wychowawców klas i nauczycieli, sposoby ochrony dzieci przed zagrożeniami w sieci.
 - ✓ Nowe zagrożenia m.in: sexting – nastoletnia auto-pornografia w sieci, cyberprzemoc, era informacji i manipulacji medialnej, kampanie społeczne dotyczące zagrożeń związanych z Internetem.
 - ✓ Programy pozwalające kontrolować dostęp dzieci do komputera i Internetu.

**WYBRANE ZAGADNIENIA Z ESPAD-U.
PORÓWNANIE WYNIKÓW BADANIA UCZNIÓW SZKÓŁ Z GMINY SUPRAŚL
Z WYNIKAMI PRÓBY OGÓLNOPOLSKIEJ Z 2024 ROKU**

METODOLOGIA

W niniejszym opracowaniu zostanie przeprowadzone porównanie wyników badania przeprowadzonego wśród uczniów Szkół z terenu Gminy Supraśl z wynikami badania ESPAD przeprowadzonego na próbie ogólnopolskiej w 2024 roku.

Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Środków Odurzających przez Młodzież Szkolną (*European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*, w skrócie ESPAD) to wieloletni europejski program badań ankietowych w szkołach. Badania prowadzone są co kilka lat według tych samych wystandaryzowanych technik. W Polsce przeprowadzane są na próbach uczniów w grupie wiekowej 15-18 lat. Mają one na celu przede wszystkim pomiar natężenia zjawiska używania przez młodzież substancji psychoaktywnych. Badania ESPAD z 2024 roku objęło 6486 uczniów.

W badaniu zrealizowanym na potrzeby niniejszej diagnozy zbadano wybrane zagadnienia zawarte w kwestionariuszu ESPAD. Badania w placówkach oświatowych przeprowadzono przy użyciu internetowego narzędzia CORIGO. Otrzymane w ten sposób wyniki porównano z wynikami ostatniego badania ogólnopolskiego ESPAD- u, przeprowadzonego w roku 2024.

Celem przeprowadzenia ankiety było głównie zbadanie zjawiska natężenia korzystania przez uczniów z substancji psychoaktywnych, w tym: napojów alkoholowych, papierosów, narkotyków, leków i substancji wziewnych, dopalaczy a następnie porównania głównych wyników z wynikami próby ogólnopolskiej badania ESPAD 2024.

Badaniami objęto uczniów szkół z terenu Gminy Supraśl. W celu umożliwienia porównania wyników lokalnych z szerszym kontekstem krajowym na poniższych wykresach porównano odpowiedzi uczniów z Gminy Supraśl oraz próby ogólnopolskiej.

WYNIKI

ALKOHOL

Napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży szkolnej, podobnie jak ma to miejsce w dorosłej części społeczeństwa.

Spożywanie napojów alkoholowych wśród uczniów Szkół z terenu Gminy Supraśl, zarówno kiedykolwiek w życiu, w ciągu ostatnich 12 miesięcy, jak i w ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem, jest na niższym poziomie w porównaniu z wynikami dla młodzieży próby ogólnopolskiej. Uczniowie w Supraślu sięgają po alkohol rzadziej niż ich rówieśnicy na terenie Polski, co wskazuje na pozytywny trend młodych ludzi wobec spożywania alkoholu.

Warto zauważyć, iż inicjację alkoholową ma za sobą o 37% mniej badanych uczniów z Gminy Supraśl w porównaniu do uczniów próby ogólnopolskiej.

PAPIEROSY I E-PAPIEROSY

Kolejna poddana badaniu kwestia dotyczyła deklaracji uczniów na temat palenia przez nich papierosów. Palenie tytoniu kiedykolwiek w życiu zadeklarowało 34% uczniów z Gminy Supraśl i 44% uczniów w skali kraju, co wskazuje na niewielką różnicę pomiędzy wynikami lokalnymi a ogólnopolskimi. W odniesieniu do palenia w ciągu ostatnich 30 dni, odsetek uczniów z Gminy Supraśl wyniósł 17%, podczas gdy w Polsce 30%.

Dane pokazują, że aktualne (do 30 dni przed badaniem) palenie tytoniu było wyraźnie rzadsze wśród młodzieży z Gminy Supraśl niż w populacji ogólnopolskiej, mimo podobnych doświadczeń w całym życiu.

W ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem 20% uczniów z Gminy Supraśl spożywało piwo, co jest wynikiem niższym niż średnia krajowa wynosząca 64%. W przypadku wina odsetki były zbliżone – 32% w Supraślu i 41% w skali ogólnopolskiej. Spożycie wódki zadeklarowało 29% uczniów, podczas gdy w Polsce odsetek ten wyniósł 60%. Wyniki wskazują, że młodzież

z Gminy Supraśl rzadziej niż ich rówieśnicy w kraju sięgała po piwo i wódkę, natomiast spożycie wina pozostaje na podobnym poziomie.

Silne upicie się chociaż raz w życiu zadeklarowało 24% uczniów z Gminy Supraśl, podczas gdy w skali kraju było to 59%. W ciągu ostatnich 12 miesięcy silne upicie zgłosiło 18% uczniów i 47% uczniów w Polsce. W ostatnich 30 dniach odsetek ten wyniósł 4% w Supraślu i 24% w kraju. Dane wskazują, że młodzież z Gminy Supraśl znacznie rzadziej doświadczała silnego upojenia alkoholowego niż ich rówieśnicy w Polsce.

Niezależnie od samooceny badanych w kwestii upicia się, w badaniu przyjęto obiektywną miarę nadmiernego spożycia alkoholu przy jednej okazji, definiując ją jako wypicie 5 drinków lub więcej.

W ciągu ostatnich 30 dni przed badaniem aż 70% uczniów z Gminy Supraśl zadeklarowało, że ani razu nie spożyło więcej niż 5 drinków podczas jednej okazji, gdy w skali kraju odsetek ten wyniósł tylko 41%. Jednorazowe nadmierne picie zgłosiło 18% uczniów z Gminy Supraśl i 15% uczniów w Polsce. W przypadku spożycia alkoholu 2 razy w tym okresie wynik w Supraślu wyniósł 6%, a w Polsce 14%. Znacznie większe różnice widać przy wyższej częstotliwości – picie 3–5 razy, 6–9 razy oraz 10 lub więcej razy było wśród uczniów z Gminy Supraśl zdecydowanie rzadsze niż w populacji ogólnopolskiej.

W ciągu ostatnich 30 dni 80% uczniów z Gminy Supraśl nie paliło papierosów, podczas gdy w skali kraju takich uczniów było 70%. Palenie w ograniczonym zakresie (mniej niż 1 papieros na tydzień lub dziennie) deklarowało 11% uczniów z Gminy Supraśl i 22% uczniów w Polsce.

Jeśli chodzi o regularne palenie (1–5 papierosów dziennie), w Supraślu zadeklarowało je 5% badanych, a w Polsce 7%. Palenie w większych ilościach (6 lub więcej papierosów dziennie) było marginalne w obu próbach, ale odsetki w Polsce były nieco wyższe niż w Supraślu.

Dane wskazują, że młodzież z Gminy Supraśl rzadziej paliła tytoń i paliła mniej intensywnie niż uczniowie w całym kraju.

Używanie e-papierosów kiedykolwiek w życiu zadeklarowało 49% uczniów z Gminy Supraśl oraz 70% uczniów w skali kraju. W ciągu ostatnich 30 dni e-papierosów używało 33% uczniów z Gminy Supraśl, podczas gdy w Polsce było to 51%.

Dane pokazują, że zarówno eksperymentowanie z e-papierosami, jak i aktualne ich używanie było wyraźnie rzadsze wśród młodzieży z Gminy Supraśl w porównaniu do wyników ogólnopolskich.

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE I DOPALACZE

W przypadku używania substancji psychoaktywnych kiedykolwiek w życiu, uczniowie z Gminy Supraśl w większości kategorii osiągnęli niższe wyniki niż uczniowie z próby ogólnopolskiej.

Najczęściej wskazywaną substancją była marihuana lub haszysz – używało ich 14% uczniów z Gminy Supraśl i 33% uczniów w Polsce. Wyraźnie mniej uczniów sięgało także po alkohol z marihuaną (11% w Supraślu vs 19% w Polsce) oraz leki uspokajające i nasenne bez przepisu lekarza (14% wobec 21%).

W pozostałych kategoriach (takich jak amfetamina, ecstasy, grzyby halucynogenne, kokaina, inhalanty i inne narkotyki) różnice między Gminą Supraśl a wynikami ogólnopolskimi były niewielkie lub zbliżone.

Dane wskazują, że młodzież z Gminy Supraśl rzadziej eksperymentowała z substancjami psychoaktywnymi niż ich rówieśnicy w całym kraju.

W ciągu ostatnich 12 miesięcy najczęściej używaną substancją psychoaktywną wśród uczniów była marihuana lub haszysz – 10% uczniów z Gminy Supraśl i 24% uczniów w Polsce deklarowało jej użycie. W przypadku innych substancji, takich jak ecstasy, amfetamina, metamfetamina, kokaina, crack czy heroina, odsetki były niskie w obu próbach, lecz w skali kraju były one nieco wyższe niż w Supraślu. Wyjątkiem były substancje wziewne, które częściej wskazywali uczniowie z Gminy Supraśl (6% wobec 3% w Polsce).

Dane te pokazują, że w ostatnim roku młodzież z Gminy Supraśl rzadziej niż średnia krajowa sięgała po większość substancji psychoaktywnych.

W ciągu ostatnich 30 dni 5% uczniów z Gminy Supraśl zadeklarowało użycie marihuany lub haszyszu, podczas gdy w skali kraju odsetek ten wyniósł 11%. Używanie substancji wziewnych zgłosiło 1% uczniów z Gminy Supraśl i 2% uczniów w Polsce.

Dane te pokazują, że w krótkiej perspektywie czasowej (ostatni miesiąc) młodzież z Gminy Supraśl rzadziej sięgała po substancje psychoaktywne niż ich rówieśnicy w całym kraju

Używanie nowych substancji psychoaktywnych (dopalaczy) kiedykolwiek w życiu

zadeklarowało 4% uczniów z Gminy Supraśl i 6% uczniów w Polsce. W ciągu ostatnich 12 miesięcy dopalaczy używało 2% uczniów, natomiast w skali ogólnopolskiej 5%. W ciągu ostatnich 30 dni nikt z uczniów w Supraślu nie zgłosił użycia dopalaczy, podczas gdy w Polsce było to 3% badanych.

Dane pokazują, że młodzież z Gminy Supraśl znacznie rzadziej sięgała po nowe substancje psychoaktywne w porównaniu do krajowych wyników.

KORZYSTANIE Z MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH I GIER

W kwestionariuszu zawarto również pytania dotyczące korzystania z mediów społecznościowych takich jak Twitter, Facebook czy Skype oraz grania w gry na urządzeniach elektronicznych, takich jak komputer, smartfon, konsola, czyli gier wideo.

Kolejna badana kwestia dotyczy symptomów nadmiernego korzystania z mediów społecznościowych, takich jak Twitter, Facebook czy Skype.

Wśród uczniów z Gminy Supraśl 32% zadeklarowało, że ich rodzice uważają, iż spędzają za dużo czasu w mediach społecznościowych, co jest wskazaniem niemal identycznym jak w przypadku uczniów w skali kraju (31%). 19% uczniów z Gminy Supraśl przyznało, że odczuwa zły humor w sytuacji braku dostępu do mediów społecznościowych, podczas gdy w Polsce było to 14% badanych. Poczucie, że spędzają zbyt dużo czasu w mediach, miało 44% uczniów z Gminy Supraśl i 56% uczniów w Polsce.

Dane wskazują, że młodzież z Gminy Supraśl nieco rzadziej niż rówieśnicy z kraju odczuwa symptomy nadmiernego korzystania z mediów społecznościowych, choć postrzeganie tego przez rodziców jest podobne w obu grupach.

Dane wskazują, że młodzież z Gminy Supraśl rzadziej podejmowała ryzykowne zachowania związane z nadmiernym piciem alkoholu w porównaniu z ich rówieśnikami w całym kraju.

Poniższe wartości odzwierciedlają strukturę odpowiedzi uczniów na pytanie: „Na ile jest prawdopodobne, że każda z poniższych możliwości mogłaby się zdarzyć Tobie osobiście, jeśli napijesz się alkoholu?” Oczekiwania uczniów szkół Gminy Supraśl wobec alkoholu różnią się w porównaniu do próby ogólnopolskiej.

Uczniowie szkół z terenu Gminy Supraśl w porównaniu do próby ogólnopolskiej, zgłaszali:

- **rzadziej:**

- poczucie odprężenia (o 11 p.p.);
- poczucie bycia szczęśliwym (o 3 p.p.);
- obawy przed kacem (o 2 p.p.);
- bycie bardziej przyjaznym i towarzyskim (o 2 p.p.);

- **częściej:**

- będę mieć kłopoty z policją (o 3 p.p.);
- strach przed problemami zdrowotnymi (o 9 p.p.);
- niemożność przestania picia (o 1 p.p.);
- zrobienie czegoś, czego będą żałowali (o 5 p.p.);
- przekonanie o świetnej zabawie (o 1 p.p.);
- strach przed pojawiającymi się mdłościami (o 2 p.p.);

- **na tym samym poziomie:**

- zapominanie o swoich problemach.

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym na lata 2026-2029

Źródłem finansowania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i uzależnieniom behawioralnym są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Ustawa z dnia 14 lutego 2020 roku o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów, która weszła w życie w dniu 1 stycznia 2021 roku, wprowadziła do ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przepisy dotyczące opłaty od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml, czyli tzw. małych.

REALIZATORZY

gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym na lata 2026-2029

Koordynatorem realizacji programu jest Pełnomocnik Burmistrza ds profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Współrealizatorami programu są: Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny, Punkt Konsultacyjny, Sportowa Szkoła Podstawowa w Supraślu, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ogrodnickach, Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi w Supraślu, Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu, Komisariat Policji w Wasilkowie, Posterunek Policji w Supraślu oraz organizacje pozarządowe i inne podmioty wyłonione w drodze otwartego konkursu ofert.

CELE STRATEGICZNE

gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym na terenie gminy Supraśl

- rozpoznanie specyfiki problemów nadużywania substancji psychoaktywnych i innych uzależnień
- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych i ich rodzinom,
- podejmowanie działań na rzecz poszerzania i udoskonalenia oferty programów profilaktycznych i informacyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży, szczególnie z grup podwyższonego ryzyka, ich upowszechnianie i wdrażanie, opartych na skutecznych strategiach oddziaływań
- wspieranie działalności wychowawczej, edukacyjnej i profilaktycznej w szkołach i placówkach systemu oświaty

- wspieranie działań profilaktycznych promujący zdrowy styl życia - stwarzanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy

Realizacja gminnego programu profilaktyki obejmuje cele operacyjne Narodowego Programu Zdrowia

- kreowanie postaw zdrowotnych i społecznych sprzyjających profilaktyce zachowań ryzykownych,
- zapobieganie uzależnieniom oraz skutkom zdrowotnym i społecznym wynikającym z uzależnień

ZADANIA DO REALIZACJI:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób w obszarze używania substancji psychoaktywnych oraz zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi.

W ramach niniejszego zadania finansowana jest działalność Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień dla mieszkańców z terenu gminy Supraśl, gdzie mogą oni uzyskać pomoc specjalisty.

Pokrywane są również koszty biegłych (psychologa i psychiatry) orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu na etapie postępowania prowadzonego przez Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zwaną dalej „GKPiRPA” oraz przez Sąd Rejonowy.

Ponadto zostaną również sfinansowane szkolenia dla wybranych grup zawodowych w ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych z zakresu problematyki uzależnień.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

W niniejszym programie zaplanowano środki finansowe na integrację-skupienie ruchów trzeźwościowych oraz zagospodarowanie czasu wolnego osobom uzależnionym i ich rodzinom w klubie abstynenckim.

Planuje się również finansowanie zajęć prowadzonych przez psychiatrę i psychologa dla dzieci, młodzieży jak również osób dorosłych z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym. Wzorem lat ubiegłych nadal będą finansowane zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla dzieci z „grup ryzyka” w placówkach prowadzonych przez organizacje pozarządowe – po przeprowadzeniu otwartego konkursu ofert.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi, działania w kierunku konstruktywnego zagospodarowania wolnego czasu dzieci i młodzieży. Dla dzieci i młodzieży przewiduje

się uczestnictwo w przedsięwzięciach zapewniających kontakt w grupach rówieśniczych, w tym prowadzenie atrakcyjnych pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działania na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach sportowych oraz programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Picie alkoholu przez młodzież przestaje być sporadycznym wyskokiem a staje się obyczajem. W profilaktyce uzależnień koniecznym jest łączenie różnorodnych działań podejmowanych wobec młodzieży. Działania profilaktyczne mogą być prowadzone w różnych miejscach. Uznano, że dla naszego środowiska najbardziej dostępną formą działalności profilaktycznej są szkoły.

Dlatego w placówkach oświatowych finansowane będą między innymi programy profilaktyczne, zajęcia pozalekcyjne, konkursy szkolne i międzyszkolne.

Dzieci uczestniczące w zajęciach pozalekcyjnych, opiekuńczo-wychowawczych będą mogły korzystać z różnych form dożywiania.

W latach 2026-2029 szkoły planują m.in. uczestnictwo w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”, „Narkotyki - to mnie nie kręci”, „Postaw na rodzinę”. Prowadzona będzie również kampania informacyjno-edukacyjna poprzez zakup, wykonanie i dystrybucję materiałów profilaktycznych.

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi .

W ramach realizacji tego zadania podmiotom należącym i nie należącym do sfery finansów publicznych, w tym organizacjom pozarządowym, stowarzyszeniom i fundacjom zostanie zlecona w drodze wymaganych prawem procedur realizacja zadań publicznych w zakresie; rekreacji oraz wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych w formie kolonii i półkolonii, upowszechniania sportu jako alternatywnej formy spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież. Sportowa Szkoła Podstawowa w Supraślu i Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ogrodniczkach w ramach funduszu alkoholowego mogą organizować zimowiska i półkolonie letnie z elementami profilaktyki na bazie posiadanych zasobów.

5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie gminnego centrum integracji społecznej.

Zadania te będą realizowane poprzez szeroko pojętą edukację publiczną w zakresie wczesnego rozpoznawania i możliwości leczenia szkód zdrowotnych. Pozwoli to przełamać stereotypy myślowe, dotyczące braku skutecznego przeciwdziałania dalszej patologizacji rodzin, a tym samym podjąć działania zaradcze.

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM DZIAŁAŃ na lata 2026-2029

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu poprzez :

- 1) współpracę Punktu Konsultacyjnego Uzależnień obejmującego teren Gminy Supraśl z poradniami leczenia uzależnień oraz jednostkami podstawowej opieki zdrowotnej,
- 2) motywowanie i informowanie zarówno o możliwości podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak też osób współuzależnionych oraz dotkniętych problemami w związku z używaniem substancji psychoaktywnych oraz zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi
- 3) motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, do zmiany szkodliwego wzorca picia,
- 4) objęcie pomocą psychologiczną osób utrzymujących abstynencję poprzez organizowanie grup dalszego zdrowienia (grupy samopomocowe),
- 5) organizowanie terapii grupowej dla osób w kryzysie tzn. dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy jak również osób stosujących przemoc,
- 6) organizowanie szkoleń członków GKPiRPA w zakresie znajomości przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Zwrot kosztów za delegacje służbowe dla członków GKPiRPA oraz innych osób kierowanych na szkolenia przez GKPiRPA związanych z problematyką alkoholową, przemocy w rodzinie oraz innych uzależnień,
- 7) współpraca ze środowiskami trzeźwościowymi przy Klubie Abstynentów „Jutrzenka „ w Supraślu,
- 8) dofinansowanie zajęć terapeutycznych odbywających się w trakcie obozów, treningów i programów pomocy psychologicznej realizowanych w klubach abstynenta lub w placówkach podległych gminie m.in. w placówkach oświatowych,
- 9) dofinansowanie szkolenia terapeutów, oraz innych osób zajmujących się problematyką wykluczenia społecznego w ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Dofinansowanie szkoleń będzie odbywało się po zaopiniowaniu wniosku przez GKPiRPA.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, poprzez :

- 1) szkolenie członków GKPiRPA oraz pracowników Policji i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Supraślu w kierunku poprawy skuteczności oddziaływań pomocowych w tym interwencji w rodzinie, zwrot kosztów delegacji służbowych związanych z dojazdem na szkolenia,
- 2) zakup materiałów edukacyjnych na potrzeby Punktu Konsultacyjnego Uzależnień, Punktu Wspierania Rodziny, na potrzeby placówek oświatowych jak również na rzecz innych podmiotów zajmujących się profilaktyką alkoholową,

3) dokonanie analizy rodzin dysfunkcyjnych pozostających pod opieką MOPS w Supraślu w celu zdiagnozowania przyczyn patologizacji i podjęcia działań edukacyjno – poradczych,

4) rozszerzenie działań na rzecz rozwiązywania problemów w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie we współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym,

5) opłacenie kosztów powołania biegłego orzekającego w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,

6) udzielanie pomocy dorosłym członkom rodzin z problemami w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi w Punkcie Konsultacyjnym,

7) finansowanie programów dla rodziców w formie warsztatów umiejętności rodzicielskich do wychowania dzieci bez przemocy,

8) finansowanie punktu “ Wspierania rodziny “ , którego zadaniem będzie udzielanie przez specjalistów pomocy w zakresie sytuacji kryzysowych i problemowych, pomoc w nawiązaniu prawidłowej komunikacji w rodzinie oraz konsultacje na rzecz rodziny

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży poprzez :

1) organizowanie i przeprowadzanie programów profilaktyczno – edukacyjnych dla dzieci i młodzieży oraz organizowanie i przeprowadzanie programów edukacyjnych dotyczących problematyki alkoholowej, narkotykowej oraz przemocy w rodzinie dla rodziców przy współpracy i za akceptacją Dyrektorów placówek oświatowych Gminy Supraśl,

2) szkolenie nauczycieli w zakresie umiejętności wczesnego rozpoznawania sygnałów wskazujących na nadużywanie środków psychoaktywnych oraz motywowanie do korzystania z profesjonalnego poradnictwa,

3) organizowanie otwartych spotkań dla mieszkańców Gminy Supraśl w zakresie profilaktyki uzależnień, zdrowego stylu życia i zachowań asertywnych (np. zawody sportowe, festyny rodzinne),

4) organizowanie otwartych spotkań dla mieszkańców Gminy Supraśl związanych z promowaniem trzeźwości wśród kierowców,

5) finansowanie sportowych zajęć pozalekcyjnych ,

6) organizowanie innych form organizacji czasu wolnego dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych poprzez realizację atrakcyjnych zajęć sportowych i programów profilaktycznych z zakresu problematyki alkoholowej, narkotykowej, zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi oraz przemocy w rodzinie.

7) dożywianie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych w świetlicach, na zimowiskach i półkoloniach.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych poprzez :

1) udzielanie dotacji stowarzyszeniom prowadzącym działalność statutową z zakresu profilaktyki alkoholowej na realizację programów edukacyjnych, jak również na organizację wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin patologicznych – zgodnie ze stosownymi przepisami ustaw,

2) udzielanie pomocy finansowej innym instytucjom jak również osobom fizycznym realizującym zatwierdzone przez powołane do tego instytucje, programy z zakresu profilaktyki alkoholowej, przemocy w rodzinie oraz narkotykowej,

3) finansowanie Punktu Konsultacyjnego Uzależnień poprzez finansowanie specjalisty ds. uzależnień jak również obsługi administracyjnej tego punktu wraz z wydatkami na jego utrzymanie oraz zakupem niezbędnego wyposażenia.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów odnośnie zakazu reklamy i promocji napojów alkoholowych oraz innych zakazów nałożonych przepisami prawa poprzez:

1) dokonanie bieżącej analizy wszystkich wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,

2) dokonanie kontroli punktów oraz miejsc wykorzystywanych do reklamy pod kątem realizacji art. 13¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,

3) dokonywanie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem realizacji art.15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi,

4) w przypadkach udowodnienia nie przestrzegania w/w zakazów i nakazów występowanie z wnioskami do sądu w charakterze oskarżyciela publicznego.

VI. Wspieranie zatrudnienia socjalnego odbywać się będzie przez współdziałanie z Powiatowym Urzędem Pracy w Białymstoku w zakresie reintegracji społecznej i zawodowej biorąc pod uwagę potrzeby społeczne ocenę możliwości finansowych gminy w tym zakresie.

VII. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

1) Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zbiera się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu na posiedzeniach w celu rozpatrzenia spraw należących do jej kompetencji.

2) Z tytułu pracy w GKPiRPA członkom Komisji - niezależnie od pełnionej funkcji-przysługuje miesięczne wynagrodzenie w wysokości odpowiadającej 25 % wysokości najniższej diety radnego Rady Miejskiej w Supraślu.

3) Za nieobecność na jednym z dwóch posiedzeń komisji w danym miesiącu dokonuje się potrącenia w wysokości 50% wynagrodzenia, o którym mowa w pkt 2 niniejszego ustępu.

4) Za nieobecność na dwóch posiedzeniach komisji w danym miesiącu dokonuje się potrącenia w wysokości 100% wynagrodzenia, o którym mowa w pkt 2 niniejszego ustępu.

5) z tytułu pracy w Zespole Interdyscyplinarnym oraz grupie diagnostyczno-pomocowej członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości odpowiadającej 20% wysokości najniższej diety radnego Rady Miejskiej w Supraślu za posiedzenie.

Sporządziła:

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

mgr Anna Ejsmont

BURMISTRZ

dr Radosław Dobrowolski